



VŠESTRANNÉ CVIČENÍ PRO DĚTI

Milí rodiče a především děti!

POKUD MÁTE ZÁJEM, PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT.

PRO KOHO JE CVIČENÍ?

PRO KLUKY I HOLKY OD 8 DO 13 LET.

Podle zájmu bude věková kategorie přizpůsobena.

CO BUDEME DĚLAT?

ZÁKLADNÍ CVIKY PRO ROZVOJ VŠESTRANNOSTI A FYZICKÉ KONDICE. BUDEME SE VĚNOVAT GYMNASTICE, ATLETICE, MÍČOVÝM SPORTŮM ...

KDE SE BUDE CVIČENÍ KONAT?

SÁL KULTURNÍHO DOMU HORAL.

KDY SE BUDE CVIČENÍ KONAT?

1x TÝDNĚ, den se upřesní dle možností a dohody s rodiči a dětmi.

PRVNÍ CVIČENÍ SOBOTA 29.1.2022 V 17:00.

V PŘÍPADĚ ZÁJMU, ZAŠLETE INFORMACI NA:

jan.strejcek@hygcons.cz

nebo na

720 031 999

CVIČENÍ JE ZDARMA.

VŠICHNI JSTE ZVÁNI A BUDU SE NA VÁS TĚŠIT.

S POZDRAVEM

JAN STREJČEK